



«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Гимназия №20»  
  
В.И. Маркова  
«31» декабря 2018 г.  
Приказ № 478

Рассмотрено и одобрено  
на заседании Совета  
МБОУ «Гимназия №20»  
Председатель Совета  
  
В.И. Маркова  
«25» декабря 2018 г.

Рассмотрено и одобрено  
на заседании  
научно-методического совета  
МБОУ «Гимназия №20»  
Протокол № 2  
от «20» декабря 2018 г.  
Заместитель директора по УВР  
  
А.С. Горшков

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного**  
**общеобразовательного учреждения «Гимназия №20»**  
**города Донской Тульской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015;
  - постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»»;
  - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 81 от 24 ноября 2015 года «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»»;
  - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №20» города Донской Тульской области (далее – гимназия).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся гимназии.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Режим образовательного процесса в гимназии определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором гимназии на основании решения педагогического совета гимназии.
- 2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября является выходным днём, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

- 2.3. Продолжительность учебного года составляет:
- в 1-х классах – 33 недели;
  - во 2-11-х классах – не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах).
- 2.4. Учебный год разбивается на триместры:
- I триместр – 1 сентября – 20 ноября;
  - II триместр – 1 декабря – 23 марта;
  - III триместр – 1 апреля – 30 мая.
- 2.5. Продолжительность учебной недели в гимназии составляет:
- 5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1-4-х классов;
  - 6 дней (с понедельника по субботу) – для учащихся 5-11-х классов.
- Воскресенье является выходным днём.
- 2.6. Обучение в 1-11-х классах в гимназии проводится только в первую смену.
- 2.7. Продолжительность уроков в гимназии составляет:
- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;
  - для учащихся 2-11-х классов – 45 минут.
- 2.8. Начало учебных занятий в гимназии – в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.
- 2.9. Продолжительность перемен между уроками в гимназии составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков устраиваются две перемены для приёма пищи учащимися по 20 минут каждая.
- 2.10. Расписание звонков:
- 1-й урок – 08.30 – 09.15
  - 2-й урок – 09.25 – 10.10
  - 3-й урок – 10.30 – 11.15
  - 4-й урок – 11.35 – 12.20
  - 5-й урок – 12.30 – 13.15
  - 6-й урок – 13.25 – 14.10
  - 7-й урок – 14.20 – 15.05
- 2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку:
- 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
  - 2-4-й классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5-й класс – 32 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 33 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11-й классы – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

Объём нагрузки внеурочной деятельности учащихся 1-11-х классов не должен превышать максимально допустимый объём нагрузки внеурочной деятельности, который составляет 10 часов в неделю независимо от продолжительности учебной недели.

- 2.13. Обучение в 1-11-х классах в гимназии осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором гимназии. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.
- 2.14. В гимназии допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.
- 2.15. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.
- 2.17. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором гимназии.
- 2.18. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объёме не менее 2 часов:
  - 3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - двигательная активность на переменах;
  - спортивные соревнования;
  - занятия спортивных секций;
  - прогулки на свежем воздухе в группах продлённого дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в гимназии в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы:
  - осенние (10 календарных дней) – с 05 по 14 ноября;
  - зимние (12 календарных дней) – с 30 декабря по 10 января;
  - весенние (8 календарных дней) – с 24 по 31 марта.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

- 3.3. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года в середине II триместра устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы групп продлённого дня, элективных курсов, кружков, спортивных секций, утверждаемыми директором гимназии.
- 4.2. Продолжительность занятий элективных курсов, кружков, спортивных секций в гимназии составляет:
- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;
  - для учащихся 2-11-х классов – 40 минут.
- 4.3. Между началом занятий элективных курсов, кружков, спортивных секций и окончанием последнего урока рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания директором гимназии соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель группы продлённого дня, который назначен приказом директора.
- 4.5. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором гимназии, и допускается только до 20 часов.
- 4.6. Проведение занятий кружков в гимназии допускается только до 18 часов, а занятий спортивных секций – до 21 часа.
- 4.7. Группы продлённого дня в гимназии работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) с 12.20 до 18.20.
- 4.8. Деятельность групп продлённого дня в гимназии регламентируется соответствующим положением. В группах продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

- 5.1. Гимназия вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для учащихся 1–4-х классов и учащихся, которые проживают на удалённых от гимназии территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации гимназии). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для учащихся 5–11-х классов.
- 5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора гимназии.

- 5.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса.
- 5.4. Родители (законные представители) учащихся, проживающих на удалённых от гимназии территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в гимназию в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации гимназии информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье учащегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).
- 5.5. В случае прихода учащихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация гимназии организует их обучение.
- 5.6. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы, журналы элективных курсов, кружков, спортивных секций, групп продлённого дня вместо указания пройденного учебного материала вносятся записи: «Учебные занятия приостановлены в связи с низкой температурой окружающего воздуха».

#### **6. Организация динамических пауз для учащихся 1-х классов**

- 6.1. Динамические паузы в 1-х классах гимназии организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.
- 6.2. Основанием для организации динамических пауз являются пп. 10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный № 19993).
- 6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры 3 раза в неделю.
- 6.4. Динамическими паузами в 1-х классах являются подвижные игры в спортивном зале либо рекреациях гимназии, которые проводятся два раза в неделю после 2-го и 3-го уроков – с 10.10 до 10.30 и с 11.15 до 11.35, суммарная продолжительность 40 минут.
- 6.5. Динамические паузы в 1-х классах проводят учителя физической культуры, классные руководители.
- 6.6. С учащимися 1-х классов проводится обязательный инструктаж по технике безопасности при занятиях физической культурой (с регистрацией в классном журнале).

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

- 7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся в гимназии осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (без балльного оценивания);
  - 2-11-х классов – по итогам триместров и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»).
- 7.2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в гимназии определяются соответствующим положением.
- 7.3. Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в гимназии является обязательной и проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровня.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

### **Правила, ограничивающие использование учащимися и работниками гимназии мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса**

#### **1. Общие положения**

- 1.1 Настоящие Правила, ограничивающие использование учащимися и сотрудниками гимназии мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса (далее – Правила), разработаны в соответствии с пунктом 6.9 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.03.2003 года № 18 «О введении в действие санитарных правил и нормативов СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03».
- 1.2 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников гимназии (далее – Пользователей) и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы гимназии, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: учащихся, их родителей (законных представителей), учителей и других работников гимназии. Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

#### **2. Условия применения мобильных телефонов и смарт-устройств в гимназии**

- 6.1. Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования мобильными телефонами и смарт-устройствами в гимназии:
- в здании гимназии обязательно ставить телефон в режим вибровызова;
  - во время уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний телефон необходимо выключать и убирать;
  - необходимо помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях (законных представителях) владельца).

### **3.Права Пользователей**

- 3.1.Пользователи имеют право вне уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний применять мобильные телефоны и смарт-устройства в здании гимназии как современные средства коммуникации.
- 3.2.Мобильные телефоны и смарт-устройства необходимо использовать при наименьшем возможном уровне громкости сигнала, вести разговор вполголоса, соблюдая общепринятые этические нормы.

### **4.Запреты для Пользователей**

- 4.1. Пользователям запрещается:
- использовать телефон или смарт-устройство на уроках, внеурочных занятиях, экзаменах, совещаниях в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку), а также осуществлять звонки, посылать СМС-сообщения, играть, обмениваться информацией, делать фото- и видеосъемку, слушать радио и музыку через наушники);
  - пропагандировать жестокость, насилие и другие антиобщественные деяния и поступки посредством телефона или смарт-устройства;
  - использовать в качестве звукового сигнала то, что может оскорбить или встревожить окружающих (нецензурная лексика, грубые и (или) резкие выражения и звуки);
  - использовать чужие мобильные телефоны и смарт-устройства, сообщать их номера третьим лицам без разрешения на то их владельцев;
  - сознательно наносить вред имиджу гимназии.

### **5. Ответственность Пользователей**

- 5.1. За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:
- за однократное нарушение учащимся пункта 4.1 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора гимназии или заместителя директора по воспитательной работе, объявляется замечание с записью в дневнике учащегося;
  - за неоднократное грубое нарушение учащимся пункта 4.1 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора гимназии или заместителя директора по воспитательной работе, учитель (классный руководитель) вправе инициировать вызов родителей учащегося на Совет гимназии или постановку учащегося на внутригимназический учет;
  - за нарушение работником гимназии пункта 4.1 настоящих Правил директор гимназии вправе объявить ему замечание.